

Fatchiah E. Kertamuda

Konseling Pernikahan untuk Keluarga Indonesia

Edisi 2



**Penerbit
Salemba Humanika**

Konseling Pernikahan untuk Keluarga Indonesia
Edisi 2

Fatchiah E. Kertamuda

Manajer Penerbitan dan Produksi: Novietha Indra Sallama
Koordinator Penerbitan dan Produksi: Aklia Suslia
Copy Editor: Jatiningrum
Tata Letak: Dedy Juni Asmara
Desain Sampul: Derra Fadhillah Putri



Hak Cipta © 2023 Penerbit Salemba Humanika
Jln. Raya Lenteng Agung No. 101
Jagakarsa, Jakarta Selatan 12610
Telp. : (021) 781 8616
Faks. : (021) 781 8486
Website : <http://www.penerbitsalemba.com>
E-mail : info@penerbitsalemba.com

Hak cipta dilindungi undang-undang. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi buku ini dalam bentuk apa pun, baik secara elektronik maupun mekanis, termasuk tidak terbatas pada memfotokopi, merekam, atau dengan menggunakan sistem penyimpanan lainnya, tanpa izin tertulis dari Penerbit.

UNDANG-UNDANG NOMOR 28 TAHUN 2014 TENTANG HAK CIPTA

1. Setiap Orang yang dengan tanpa hak dan/atau tanpa izin Pencipta atau pemegang Hak Cipta melakukan pelanggaran hak ekonomi Pencipta yang meliputi penerjemahan dan pengadaptasian Ciptaan untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama **3 (tiga) tahun** dan/atau pidana denda paling banyak **Rp500.000.000,00 (lima ratus juta rupiah)**.
2. Setiap Orang yang dengan tanpa hak dan/atau tanpa izin Pencipta atau pemegang Hak Cipta melakukan pelanggaran hak ekonomi Pencipta yang meliputi penerbitan, penggandaan dalam segala bentuknya, dan pendistribusian Ciptaan untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama **4 (empat) tahun** dan/atau pidana denda paling banyak **Rp1.000.000.000,00 (satu miliar rupiah)**.
3. Setiap Orang yang memenuhi unsur sebagaimana dimaksud pada poin kedua di atas yang dilakukan dalam bentuk pembajakan, dipidana dengan pidana penjara paling lama **10 (sepuluh) tahun** dan/atau pidana denda paling banyak **Rp4.000.000.000,00 (empat miliar rupiah)**.

Kertamuda, Fatchiah E.

Konseling Pernikahan untuk Keluarga Indonesia/Fatchiah E. Kertamuda

—Jakarta: Salemba Humanika, 2023
1 jil., 250 hlm., 15 × 23 cm

ISBN: 978-623-8078-04-2

1. Psikologi
I. Judul

2. Psikologi Pendidikan dan Bimbingan
II. Fatchiah E. Kertamuda

Tentang Penulis

Dr. Fatchiah E. Kertamuda, M. Sc. lahir di Lahat, Sumatera Selatan, 20 Maret 1968. Pada tahun 1992, penulis merampungkan Pendidikan S-1 di bidang Psikologi Pendidikan dan Bimbingan di Universitas Kristen Satya Wacana, Salatiga, Jawa Tengah. Selang setahun kemudian, yaitu pada tahun 1993, penulis mengikuti program sertifikasi dalam bidang *Early Childhood Education* (ECE) di University of California Los Angeles (UCLA), AS. Penulis juga meraih gelar Master of Science di bidang Interdisciplinary Studies Major Counseling and Guidance, Minor Psychology and Computer di East Texas State University, AS pada tahun 1995. Terakhir, penulis meraih gelar Doktor di bidang Bimbingan dan Konseling, di Universitas Pendidikan Indonesia, Bandung pada tahun 2013.





Sejak tahun 2003 sampai sekarang, penulis telah menjadi dosen tetap dan konselor di Program Studi Psikologi, Universitas Paramadina. Selain itu, penulis pernah menjadi Ketua Program Studi Psikologi pada tahun 2007-2008, Dekan Fakultas Falsafah dan Peradaban pada tahun 2015-2017, dan sejak tahun 2017 sampai saat ini menjabat sebagai Wakil Rektor Bidang Akademik dan Kemahasiswaan di Universitas Paramadina.



Prakata

Puji syukur kepada Allah Swt. karena penulis dapat menyelesaikan edisi kedua dari buku **Konseling Pernikahan untuk Keluarga Indonesia** ini. Buku ini disusun untuk memberikan informasi terkait beragam hal yang menyangkut permasalahan yang terjadi pada pernikahan dan keluarga di Indonesia, serta teori konseling yang berkaitan dengan kehidupan pernikahan dan keluarga itu sendiri. Kemajuan ilmu pengetahuan dan teknologi saat ini menggugah perasaan penulis terkait begitu banyaknya kehidupan pernikahan dan keluarga di lingkungan kita yang kian hari kian memprihatinkan. Sebagai contoh, hancurnya pernikahan karena kurangnya komunikasi antara suami dan istri, konflik karena adanya pihak ketiga yang merusak keharmonisan pasangan, dan/atau kesibukan orangtua yang menyita waktu kebersamaan mereka dengan anggota keluarganya. Semua hal itu berdampak pada kelangsungan hidup pernikahan dan keluarga, serta menurunkan kualitas hubungan dengan anak. Edisi kedua ini akan menguatkan edisi sebelumnya dengan menambahkan informasi terkait adanya





pandemi COVID-19 yang telah mengubah tatanan di berbagai bidang, seperti pendidikan, ekonomi dan sosial. Pandemi COVID-19 ini juga telah berdampak pada kehidupan keluarga dan pernikahan. Selain itu, ada isu-isu terbaru yang terjadi di masyarakat kita.

Buku edisi kedua ini diharapkan dapat menjadi referensi dan pegangan bagi para mahasiswa, dosen, konselor, psikolog, pekerja sosial, dan para calon tenaga profesional, serta generasi milenial dalam pelaksanaan proses menolong lainnya. Selain itu, buku ini diharapkan dapat memberikan informasi dan pengetahuan, serta memberi manfaat bagi pasangan suami istri dan seluruh anggota keluarga, beserta masyarakat umum.

Ucapan terimakasih yang tak terhingga penulis sampaikan kepada:

1. Kedua orangtua penulis, Ayahanda Abbas Kertamuda, S.H. (alm) yang selama hidupnya telah memberikan kekuatan kepada penulis dan Ibunda Wartiny yang tak hentinya berdoa untuk keberhasilan penulis.
2. Suami tercinta, Husen Balfas, beserta anak-anakku (Mishka Balfas, Mirfath Balfas, dan Mahdiyah Balfas) yang sangat penulis sayangi, terima kasih karena terus menyemangati *mama* dengan penuh kasih sayang.
3. Teman-teman seperjuangan di Program Studi Psikologi, Universitas Paramadina yang terus mendorong dan menginspirasi penulis untuk mewujudkan buku ini.
4. Mahasiswa-mahasiswa Program Studi Psikologi, Universitas Paramadina yang ikut berperan membantu penulis dalam proses pembuatan buku ini.
5. Prof. Firmanzah, Ph.D. (alm) yang selalu mendukung penulis agar tetap kuat dan bertahan, khususnya di situasi sulit sekalipun.
6. Rektor Universitas Paramadina, Prof. Didik J. Rachbini, Ph.D. yang selalu mendukung dosen-dosen di lingkungan Universitas Paramadina untuk tetap konsisten menghasilkan karya.
7. Seluruh civitas akademika di Universitas Paramadina yang telah memberikan semangat kepada penulis, sehingga buku ini dapat diselesaikan.

Jakarta, Februari 2023

Penulis



Daftar Isi

Tentang Penulis—iii

Prakata—v

Daftar Isi—vii

Bab 1 Pendahuluan—1

- A. Pengertian, Tujuan, dan Manfaat Konseling—**2**
- B. Ruang Lingkup Pembahasan—**6**
- C. Relevansi Konseling (dalam Pernikahan dan Keluarga)—**9**
- D. Tantangan Konseling Mendatang—**11**
- E. Soal-Soal Latihan—**13**

Bab 2 Hakikat Pernikahan—15

- A. Syarat dan Prosedur Pernikahan—**16**
- B. Jenis Pernikahan—**21**
- C. Tujuan Pernikahan—**28**
- D. Soal-Soal Latihan—**31**



**Bab 3 Masalah dalam Pernikahan—33**

- A. Kawin Muda—34
- B. Poligami—37
- C. Manipulasi Data—40
- D. Dana Terbatas, Pesta Mewah—42
- E. Hubungan dengan Mertua—43
- F. Orang Tua Tidak Setuju—45
- G. Ketidakpuasan Seksual pada Pasangan Suami Istri—47
- H. Kekerasan dalam Rumah Tangga (KDRT)—49
- I. Soal-Soal Latihan—52

Bab 4 Konsep Keluarga Indonesia—53

- A. Budaya Keluarga—54
- B. Bentuk-Bentuk Keluarga—56
- C. Peran dan Fungsi Setiap Anggota dalam Keluarga—61
- D. Pentingnya Dukungan Keluarga—65
- E. Soal-Soal Latihan—69

Bab 5 Masalah Keluarga—71

- A. Orang Tua Kehilangan Pekerjaan—72
- B. Anak Terkena Narkoba—74
- C. Anak Hamil di Luar Nikah—77
- D. Kematian Anggota Keluarga—79
- E. Warisan—82
- F. Hubungan dengan Tetangga dan Masyarakat—85
- G. Orang Tua dan Generasi Milenial—87
- H. Pandemi COVID-19 dan Masalah-Masalah yang Dihadapi Keluarga—89
- I. Soal-Soal Latihan—91

Bab 6 Perubahan dalam Keluarga setelah Menikah—93

- A. Perubahan dalam Keluarga—94
- B. Perubahan Bentuk dan Peran Keluarga—95
- C. Bentuk Pengasuhan Orang Tua—102
- D. Antisipasi Perubahan—104
- E. Praktik dan Latihan Wawancara (Individual dan Kelompok)—107





**Bab 7 Kasus-Kasus dan Penyelesaiannya dalam
Pernikahan dan Keluarga—109**

- A. Pria dan Wanita Idaman Lain (PIL dan WIL)—**110**
- B. Tinggal dengan Mertua—**112**
- C. Pertengkaran Antar Anggota Keluarga—**116**
- D. Anak dengan Disabilitas—**120**
- E. Perceraian—**124**
- F. Penyimpangan Hubungan Seks—**130**
- G. Perbedaan Agama—**136**
- H. Soal-Soal Latihan—**138**

Bab 8 Konsep Konseling Pernikahan dan Keluarga—141

- A. Sejarah Konseling Pernikahan dan Keluarga—**142**
- B. Prosedur Konseling Pernikahan dan Keluarga—**144**
- C. Pendekatan dan Teknik Konseling Pernikahan —**149**
- D. Pendekatan dan Teknik Konseling Keluarga—**162**
- E. Teknik Dasar dalam Konseling Pernikahan dan Keluarga—**177**
- F. Latihan dan Simulasi Konseling Pernikahan dan Keluarga—**186**

Bab 9 Konselor dalam Pernikahan dan Keluarga—189

- A. Syarat Menjadi Konselor—**190**
- B. Kompetensi Konselor—**192**
- C. Profil Konselor—**199**
- D. Peran Konselor dalam Pernikahan dan Keluarga—**205**
- E. Tips Konselor dan Hal-hal yang Dapat Dilakukan saat Menghadapi klien—**212**

Lampiran—L-1

Daftar Pustaka—D-1

Indeks—I-1





x

Konseling Pernikahan untuk Keluarga Indonesia

