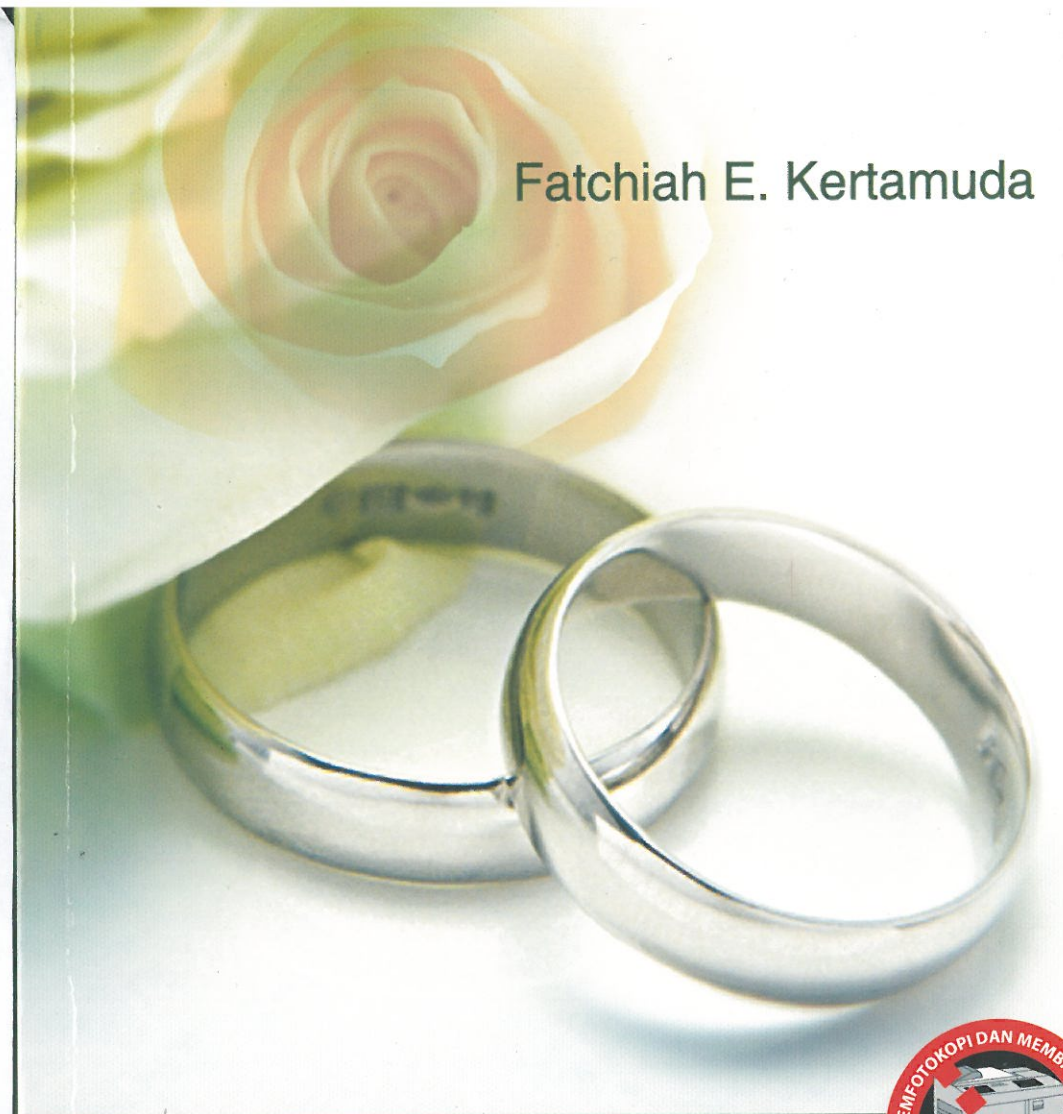


Fatchiah E. Kertamuda



# Konseling Pernikahan untuk Keluarga Indonesia



Penerbit  
**Salemba Humanika**

Konseling Pernikahan untuk Keluarga Indonesia

Fatchiah E. Kertamuda, M.Sc.

Direktur Penerbitan dan Produksi: Edward Tanujaya

Koordinator Penerbitan dan Produksi: Ariyanto

Copy Editor: Akliia Suslia

Tata Letak: Lely Sarah

Desain Sampul: mastergrafis



Hak Cipta © 2009, Penerbit Salemba Humanika

Jl. Raya Lenteng Agung No. 101

Jagakarsa, Jakarta 12610

Telp. : (021) 781 8616

Faks. : (021) 781 8486

Website : <http://www.penerbitsalemba.com>

E-mail : [info@penerbitsalemba.com](mailto:info@penerbitsalemba.com)

**Hak cipta dilindungi undang-undang.** Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi buku ini dalam bentuk apa pun, baik secara elektronik maupun mekanik, termasuk memfotokopi, merekam, atau dengan menggunakan sistem penyimpanan lainnya, tanpa izin tertulis dari Penerbit.

#### UNDANG-UNDANG NOMOR 19 TAHUN 2002 TENTANG HAK CIPTA

1. Barang siapa dengan sengaja dan tanpa hak mengumumkan atau memperbanyak suatu ciptaan atau memberi izin untuk itu, dipidana dengan pidana penjara paling lama 7 (tujuh) tahun dan/atau denda paling banyak Rp 5.000.000.000,00 (lima miliar rupiah).
2. Barang siapa dengan sengaja menyiarkan, memamerkan, mengedarkan, atau menjual kepada umum suatu ciptaan atau barang hasil pelanggaran Hak Cipta atau Hak Terkait sebagaimana dimaksud pada ayat (1), dipidana dengan pidana penjara paling lama 5 (lima) tahun dan/atau denda paling banyak Rp 500.000.000,00 (lima ratus juta rupiah).

Kertamuda, Fatchiah E.

Konseling Pernikahan untuk Keluarga Indonesia/Fatchiah E. Kertamuda

—Jakarta: Salemba Humanika, 2009

1 jil., 210 hlm., 15,5 × 24 cm

ISBN 978-602-8555-05-0

- |              |                           |                        |
|--------------|---------------------------|------------------------|
| 1. Psikologi | 2. Psikologi Pendidikan   | 3. Psikologi Konseling |
| I. Judul     | II. Fatchiah E. Kertamuda |                        |

## Tentang Penulis



Fatchiah E. Kertamuda, M.Sc., lahir di Langkat, Sumatera Selatan, 20 Maret 1968. Pada tahun 1992, penulis merampungkan pendidikan S-1 di bidang Psikologi Pendidikan dan Bimbingan di Universitas Kristen Satya Wacana, Salatiga, Jawa Tengah. Selang setahun kemudian, yaitu di tahun 1993, beliau mengikuti program sertifikasi dalam bidang Early Childhood Education (ECE) di University California Los Angeles (UCLA), AS. Terakhir, penulis meraih gelar Master of Science di bidang Interdiscipline Studies Major

Counseling and Guidance, Minor Psychology and Computer di East Texas State University, AS, pada tahun 1995.

Sejak tahun 2003 sampai sekarang, penulis telah menjadi dosen tetap dan konselor pada Program Studi Psikologi, Universitas Paramadina. Selain itu, beliau juga pernah menjabat sebagai Ketua Jurusan Program Studi Psikologi di universitas yang sama pada tahun 2007–2008.



Penulis dengan artikel ilmiahnya telah banyak mengisi ruang-ruang jurnal dan majalah perguruan tinggi. Artikel ilmiah yang telah beliau rampungkan di tahun 2009 ini adalah “Dukungan Keluarga dan Psychological Well-Being pada Remaja”, Prosiding Abstrak, Fakultas Psikologi, Universitas Indonesia; “Penyesuaian Diri dan Strategi Coping pada Mahasiswa Baru”, Jurnal Paramadina, Vol. 6, No. 1, April 2009; “Peranan Konseling terhadap Emosi Subjektif”, Majalah Ilmiah Widya (Kopertis Wilayah III), No. 281, Februari 2009, Tahun XXVI.



## Kata Pengantar

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, karena buku **Konseling Pernikahan untuk Keluarga Indonesia** ini telah dapat diselesaikan. Buku ini disusun untuk memberikan informasi tentang beragam hal terkait permasalahan yang terjadi pada pernikahan dan keluarga di Indonesia serta teori konseling yang berhubungan dengan kehidupan pernikahan dan keluarga. Kemajuan ilmu pengetahuan dan teknologi saat ini serta begitu banyaknya kehidupan pernikahan dan keluarga di seputar kita yang kian hari kian memprihatinkan, seperti pernikahan yang hancur karena kurangnya komunikasi antara suami istri, konflik karena adanya pihak ketiga yang merusak keharmonisan pasangan, dan kesibukan orang tua yang menyita waktu kebersamaan mereka dengan anggota keluarganya di mana kesemuanya itu berdampak pada kelangsungan hidup pernikahan dan keluarga serta menurunkan kualitas hubungan dengan anak, hal inilah yang menggugah perasaan penulis untuk segera menghadirkan buku **Konseling Pernikahan untuk Keluarga Indonesia** di tengah-tengah pembaca.

Harapannya semoga buku ini dapat menjadi pegangan bagi para mahasiswa, dosen, konselor, psikolog, pekerja sosial, dan para calon tenaga profesional dalam pelaksanaan proses menolong lainnya. Selain itu, buku ini diharapkan dapat memberikan informasi dan pengetahuan serta memberi manfaat bagi pasangan suami istri dan seluruh anggota keluarga serta masyarakat umum.

Ucapan terima kasih yang tak terhingga penulis sampaikan kepada:

1. Kedua orang tua penulis, Abbas Kertamuda, S.H. dan Wartiny, yang tiada hentinya terus mendoakan untuk keberhasilan penulis.





2. Suami tercinta, Husen Balfas, dan anak-anakku (Mishka Balfas, Mirfath Balfas, dan Mahdiyah Balfas) yang sangat penulis sayangi, terima kasih karena terus menyemangati *mama* dengan penuh kasih sayang.
3. Teman-teman seperjuangan di program studi Psikologi Universitas Paramadina (Devi Wulandari, M.Sc., Adriatik Ivanti, M.Psi., Haris Herdiansyah, M.Si., Alfikalia, M.Si., Tia Rahmania, M.Si.) yang terus mendorong dan memberikan inspirasi pada penulis untuk mewujudkan buku ini.
4. Mahasiswa-mahasiswa program studi Psikologi Universitas Paramadina yang ikut berperan membantu penulis dalam proses pembuatan buku ini.
5. Bapak Sutanto Leo, selaku *advisor* penulis yang telah memberikan arahan dan masukan kepada penulis. Terima kasih kepada mbak Rini Utami selaku Manajer Research and Knowledge Management, Universitas Paramadina yang telah memfasilitasi pelatihan penulisan buku yang sangat bermanfaat.
6. Rektor Universitas Paramadina, Bapak Anies Baswedan, Ph.D dan istri, Ibu Ferry, yang telah memberikan pinjaman buku-bukunya dan dukungan kepada penulis.
7. Seluruh civitas akademika Universitas Paramadina yang telah memberikan semangat kepada penulis sehingga buku ini dapat terselesaikan.

Jakarta, Oktober 2009

Penulis



## Daftar Isi

Tentang Penulis iii  
Kata Pengantar v  
Daftar Isi vii

### Bab 1—Pendahuluan 1

Pengertian, Tujuan, dan Manfaat Konseling 2  
Ruang Lingkup Bahasan 5  
Relevansi Konseling dalam Pernikahan dan Keluarga 8  
Tantangan Konseling Mendatang 10  
Pertanyaan Diskusi 12

### Bab 2—Hakikat Pernikahan 13

Syarat dan Prosedur 13  
Jenis Pernikahan 18  
Pernikahan Kontrak 18  
Pernikahan Siri 20  
Pernikahan Lintas Agama, Negara, dan Budaya 21  
Tujuan Pernikahan 25  
Latihan-latihan Soal 27

### Bab 3—Masalah dalam Pernikahan 29

Kawin Muda 29  
Poligami 32  
Manipulasi Data 35  
Dana Terbatas, Pesta Mewah 36



Hubungan dengan Mertua	38
Orang Tua Tidak Setuju	39
Ketidakpuasan Hubungan Seksual pada Pasangan Suami Istri	41
Latihan-latihan Soal	44

#### Bab 4—Konsep Keluarga Indonesia 45

Budaya Keluarga	45
Bentuk-bentuk Keluarga	47
Peran dan Fungsi Setiap Anggota dalam Keluarga	52
Pentingnya Dukungan Keluarga	56
Latihan-latihan Soal	59

#### Bab 5—Masalah Keluarga 61

Orang Tua Kehilangan Pekerjaan	61
Anak Terkena Narkoba	63
Anak Hamil di Luar Nikah	66
Kematian Anggota Keluarga	68
Harta Warisan	71
Hubungan dengan Tetangga dan Masyarakat	73
Pertanyaan Diskusi	75

#### Bab 6—Perubahan dalam Keluarga setelah Menikah 77

Perubahan dalam Keluarga	77
Perubahan Bentuk dan Peran Keluarga	79
Bentuk Pengasuhan Orang Tua	85
Antisipasi Perubahan	87
Praktik dan Latihan Interview (Individual dan Kelompok)	90

#### Bab 7—Kasus-kasus dan Solusinya dalam Pernikahan dan Keluarga 91

Pria Idaman Lain (PIL) dan Wanita Idaman Lain (WIL)	91
Tinggal dengan Mertua	94
Pertengkaran Antaranggota Keluarga	98

Anak Cacat	101
Perceraian	104
Penyimpangan Hubungan Seksual	109
Perbedaan Agama	114
Latihan Pembahasan Kasus	117
Kasus 1	117
Kasus 2	117
Kasus 3	117
<b>Bab 8—Konsep Konseling Pernikahan dan Keluarga 119</b>	
Sejarah Konseling Pernikahan dan Keluarga	120
Prosedur Konseling Pernikahan dan Keluarga	122
Pendekatan dan Teknik Konseling Pernikahan	126
Sistem Keluarga Menurut Bowen (Bowen Family System)	128
Teori Psikoanalisis (Psychoanalysis Theory)	130
Teori Pembelajaran Sosial (Social Learning Theory)	133
Teori Struktural dan Strategi (Structural Strategic Theory)	135
Teori Emotif Rasional (Rational Emotive Theory)	136
Pendekatan dan Teknik Konseling Keluarga	138
Konseling dengan Pendekatan Sistem Keluarga (Family Systems Counseling)	140
Konseling dengan Pendekatan Psikodinamika Keluarga (Psychodynamic Family Counseling)	142
Konseling dengan Pendekatan Pengalaman Keluarga (Experiential Family Counseling)	143
Konseling dengan Pendekatan Perilaku Sosial Keluarga (Behavioral Social Family Counseling)	144
Konseling dengan Pendekatan Struktur Keluarga (Structural Family Counseling)	146
Konseling dengan Pendekatan Strategi Keluarga (Strategic Family Counseling)	149
Teknik Dasar dalam Konseling Pernikahan dan Keluarga	152
Mendengarkan secara Aktif (Active Listening)	152
Fokus dan Mengikuti (Focusing and Following)	153
Menggali Lebih Dalam (Probing)	154
Mendorong Klien (Encouraging)	155
Kejelasan (Clarification)	155
Konfrontasi (Confronting)	156
Mengarahkan (Teaching)	157



Memantulkan (Reflecting) 158  
Keterbukaan Diri (Self Disclosure) 158  
Latihan dan Simulasi Konseling Pernikahan dan Keluarga 161

**Bab 9—Konselor dalam Pernikahan dan Keluarga 163**

Syarat Menjadi Konselor 164  
Kompetensi Konselor 165  
    Kompetensi Pedagogis 166  
    Kompetensi Kepribadian 167  
    Kompetensi Sosial 168  
    Kompetensi Profesional 169  
Profil Konselor 172  
Peran Konselor Pernikahan dan Keluarga 177  
    Mediator 177  
    Pembimbing dan Penasihat 179  
    Penyelamat Hubungan Pernikahan dan Kehidupan Keluarga 180  
Tips bagi Konselor ketika Menghadapi Klien 181

**Lampiran L-1**

**Daftar Pustaka D-1**

**Indeks I-1**